

TALLERES PARA UNA VIDA MÁS PLENA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 19 DE JUNIO DE 2010

EL VALOR DE LOS VALORES

Imparte: Sonia Rosales

Es un juego inteligente, constituido por un material didáctico con fines educativos, que facilita la comunicación y la comprensión de los "VALORES", agrupados en tres categorías: éticos, emocionales y pragmáticos. Es un juego en el que todos ganan y que proporciona una experiencia mutuamente beneficiosa para el crecimiento personal.

Todas las personas actuamos en base a los valores que nos hemos formado, sepamos o no definirlos. Si sabemos cuándo ciertas acciones de los demás no encajan en nuestra estructura mental constituida por los valores, sabremos si lo que estamos haciendo va en nuestro beneficio o en nuestra contra, puesto que cuando actúas en contra de tus valores, es cuando sientes que algo no va bien internamente.

DANZA POR LA VIDA

Imparte: Javier Lorente

Cada una de las etapas que pasamos por la vida, son números musicales de una danza infinita. A través de diferentes músicas ejercicios guiados en grupo, pasaremos por todas las etapas de la existencia, sumergiéndonos entre todas las emociones que nos depara la experiencia humana. Para liberarlas, integrarlas en nuestra psique y así poder trascenderlas, en ese viaje de vuelta al vacío del que emergemos.

MEDITACIÓN INTEGRATIVA

Imparte: Juan Pulido

Unificando "la mente pensante" con la "mente que no piensa": hacia el "SER" humano integral.

Un viaje que busca comprender los diferentes aspectos del yo, para trascender lo limitado que creemos ser y empezar a experimentar en plenitud aquello que realmente somos.

De la pequeña mente a la GRAN MENTE
Del miedo al AMOR
De la contracción a la EXPANSIÓN
De la fracción a la UNIDAD
De lo dual a la NO DUALIDAD

REIKI

Imparte: Juan Osuna

El Reiki es un método de sanación ancestral, recuperado por el Maestro Usui. En este taller, se ofrecerá un espacio para que podamos dar y recibir esa energía universal que lo impregna todo.

MANTRAS

Imparte: Juan Pulido

Los mantras pueden ser utilizados con diferentes propósitos, por ejemplo como medio de relajación o bien para alcanzar la meditación. También pueden recitarse para conectar con la Divinidad y/o nuestra propia Esencia. En cualquier caso los mantras liberan a la mente del flujo incesante de pensamientos que la confunden y crean en su lugar de Silencio, Armonía y Paz.