

# TALLERES PARA UNA VIDA MÁS PLENA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES INTENSIVO 9,10 Y 11 DE JULIO 2010

## CANCIONES MEDICINA

Imparte: Javier Osuna

Cantos procedentes de diferentes tradiciones chamánicas, nacidos del corazón para la sanación.

## RESPIRACIÓN INTEGRATIVA

Imparte: Javier Lorente

Utilizaremos la respiración como una vía para adentrarnos en los estados expandidos de consciencia, desarrollar autoconocimiento y acceder a las raíces de los problemas emocionales y psicosomáticos con el objetivo de encontrar su sanación. Todo ello, en un contexto seguro, respetuoso y terapéutico, contando con el apoyo de facilitadores preparados para el acompañamiento en este tipo de experiencias.

## MEDICINA DEL CORAZÓN ÚNICO

Imparte: Javier Osuna y Luz Barreiro

La alimentación como camino hacia la armonía interior y el reencuentro con la memoria de SER.

## CEREMONIA DEL AGUA

Imparte: Juan Pulido

Emplearemos este precioso vehículo de transmisión de energía e información que es el AGUA, para la sanación y armonización de la tierra y los seres vivos que habitan en ella.

Para ello utilizaremos aguas sagradas procedentes de diferentes lugares del planeta y/o bendecidas por grandes maestros: Aguas del Ganges, de Lourdes, Agua de Pascua, Ceremonias Reiki y Amma entre otras, a las que sumaremos nuestra intención y nuestro AMOR para lograr bendiciones para todos.

## CINEFORUM

“Hacia una voluntad sostenible”

Sesha y Alex Rovira

Vídeo del diálogo “Hacia una voluntad sostenible: Cómo vivir psicológica y emocionalmente en un tiempo en crisis”, entre los escritores **SESHA** y **ALEX ROVIRA**, moderado por **XAVIER GUIX**, que tuvo lugar el 9 de mayo en L’Auditori de Barcelona. Introducción a cargo de **MIRIAM SUBIRANA**. Presentado por **ADRIÀ FONT**.

Evento organizado por INSPIRA CONSCIENCIA ([www.inspiraconsciencia.org](http://www.inspiraconsciencia.org))

## REIKI

Imparte: Juan Osuna

El Reiki es un método de sanación ancestral, recuperado por el Maestro Usui. En este taller, se ofrecerá un espacio para que podamos dar y recibir esa energía universal que lo impregna todo.

## MANTRAS

Imparte: Juan Pulido

Los mantras pueden ser utilizados con diferentes propósitos, por ejemplo como medio de relajación o bien para alcanzar la meditación. También pueden recitarse para conectar con la Divinidad y/o nuestra propia Esencia. En cualquier caso los mantras liberan a la mente del flujo incesante de pensamientos que la confunden y crean en su lugar de Silencio, Armonía y Paz.